

# Angebote während der Fastenzeit

## in unserer Gemeinde

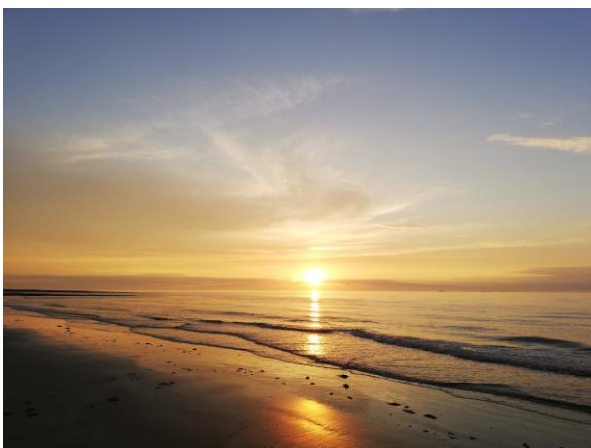
Liebe Gemeindemitglieder und interessierte Gäste unserer Homepage, die Fastenzeit ist immer eine besondere Zeit für uns Christen. Es ist eine Zeit der Umkehr und Besinnung zur Vorbereitung auf das wichtigste Fest unseres Glaubens – Ostern. Wie schon im vergangenen Jahr wird das Fest wieder anders werden, als wir es gewohnt sind und es uns gewünscht hätten. Vielleicht ist aber genau das die Chance, auch den Weg zum Osterfest besonders und vor allem bewusster zu gestalten. So möchten wir Ihnen ein paar Angebote mit auf den Weg durch die Fastenzeit geben. Alle Angebote laden ein, sich ganz persönlich auf den Weg zu machen, zu zweit oder aber auch als Familie miteinander ins Gespräch zu kommen. Bitte beachten Sie auch die Angebote und Impulse des [Pastoralverbundes](#) während der Fastenzeit. Wir wünschen Ihnen eine gesegnete Zeit!

Ihre Gemeindereferentin Kerstin Erler



### Häppchen für die Seele

ist (d)ein persönlicher Fastenbegleiter. Hier geht es nicht um Verzicht, hier darf es ruhig etwas mehr sein. Es gibt für jeden Tag der Fastenzeit einen Impuls zum **BE**denken, **AN**denken und **UM**denken und dies auf kreative Weise, ganz nach individuellem Geschmack. Der Fastenbegleiter kann allein, als Paar oder auch als Begleiter für die ganze Familie genutzt werden. Ab 11. Februar liegt er in der Kirche zum Mitnehmen aus und ist ggf. im Pfarrbüro erhältlich.



### Zeit der Stille

Ab Montag, den 08. März gibt es wieder die Zeit der Stille in gewohnter Form. Zeit für Dich ist Zeit für Gott, begleitet von Gebet, Gedanken zu einem biblischen Text und Taiže - Musik. Am Montag in der Karwoche wird es eine Kreuzwegbetrachtung geben. Immer um 19:00 Uhr und Maske nicht vergessen.



## Ich trage deinen Schmerz

Während der gesamten Fastenzeit liegt in der Kirche ein Holzkreuz im Altarraum. Es lädt alle ein, eine Zeit im Gebet zu verbringen. Es besteht die Möglichkeit, persönliche Gedanken, Ängste und Sorgen ans Kreuz zu bringen. Alle Anliegen werden dann in der Osternacht im Osterfeuer verbrannt werden.



## Kreuzweg – Impulse

Ab Aschermittwoch finden Sie unter den Kreuzwegbildern in unserer Kirche Impulstexte, die Ihnen Möglichkeit geben, den Kreuzweg Jesu zu meditieren oder betend nachzugehen. Gleichzeitig wird jeweils montags und donnerstags ein Bild mit Impuls auf unserer Homepage zu finden sein, für alle, die nicht zur Kirche kommen können oder Stationsbild und Impulstext zu Hause oder an einem Ort in der Natur betrachten möchten.